



Me Time Im Wald

... mehr als
nur ein Waldspaziergang.
WALDBADEN nennt sich das
Eintauchen in die Waldatmosphäre.
Achtsame Übungen in der Natur für
ein entspanntes NERVENSYSTEM,
MEHR ENERGIE und
NATURVERBUNDENHEIT
Deine 'Me Time' für Körper,
Geist und Seele.



TERMINE EICHHOLZ GNARRENBUG:

5. MAI 2024
11-13.30 UHR

26. MAI 2024
15-17.30 UHR

KURZE 2 KM STRECKE
TN ANZAHL BEGRENZT

Bist du dabei?



ANMELDUNG

Telefon | WhatsApp | E-Mail

0151 4030 2470
info@wald-flow.de

30€ | Person

Der genaue Treffpunkt wird
nach Anmeldung
mitgeteilt.



JANINA SCHMIDT | WALDFLOW
durch_wald_ueber_wiesen